

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие
Приказом № 3 от 01.09.2022г.
Заведующая МБДОУ «Детский сад №3 «Кояшкай»
Г.И.Салахеева



Режим дня на холодный период в группе для детей раннего возраста «Колокольчик» (дети 2-3 года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10
(между СОД - двигательная разминка, игры)	9.20-9.30
Игры по инициативе детей	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.45
Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.20
Дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Образовательная деятельность (между СОД - двигательная разминка, игры)	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность. Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие
Приказом № 3 от 01.09.2022г. Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 2 «Колыбель»
«Колыбель»
Г.И.Салахеевой

**Режим дня на холодный период
в старшей группе «Пчелки» (дети 5-6 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (между ОД - двигательная разминка, игры)	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 15.45-16.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	ПН, ВТ, СР: 10.35-11.40 ЧТ: 10.10 – 11.40 ПТ: 10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем. Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие
Приказом № 3 от 01.09.2022г. Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 2 «Колыбель»
«Колыбель»
Г.И.Салахеевой

**Режим дня на холодный период
в старшей группе «Пчелки» (дети 5-6 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность (между ОД - двигательная разминка, игры)	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 15.45-16.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	ПН, ВТ, СР: 10.35-11.40 ЧТ: 10.10 – 11.40 ПТ: 10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ: 11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем. Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 01.09.2022г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в д...
Приказом № от 01.09.2022г.
Заведующая МБДОУ «Детский сад №3 «Косички»
Г.И.Са...

**Режим дня на холодный период
в подготовительной к школе группе «Солнышко» (дети 6-7 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.10 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность детей	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Образовательная деятельность (между ОД - двигательная разминка, игры)	ЧТ: 9.00-9.30 9.40- 10.10 10.50-11.20 ПН,СР: 9.00 -9.30 9.40- 10.10 10.20-10.50 ВТ,: 9.00 -9.30 9.40- 10.10 10.30-11.00 ПТ: 9.00-9.30 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН: 10.50 -11.45 ВТ: 11.00 -11.45 СР: 10.50- 11.25 ЧТ: 11.20 -11.45 ПТ: 10.50 -11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.15
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем. Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00